

Der Nutri-Score



Was ist der Nutri-Score?

Der Nutri-Score ist eine fünfstufige farbige Nährwertkennzeichnung mit den Buchstaben von A in Grün (günstige Nährwerte) bis E in Rot (ungünstige Nährwerte). Durch den Nutri-Score lassen sich Lebensmittel einer Produktgruppe hinsichtlich ihres Nährwertes leicht und auf einen Blick miteinander vergleichen. Dazu werden der Brennwert sowie günstige und ungünstige Nährstoffe miteinander verrechnet. Die Farben sollen bei einer besseren Orientierung im Supermarkt helfen. Den Nutri-Score findet man auf der Vorderseite von Lebensmittelverpackungen in Frankreich, Belgien und Deutschland. In anderen EU-Ländern wird ebenso über die Einführung diskutiert.

Warum wurde der Nutri-Score eingeführt?

Zu viel Zucker, Fette, gesättigte Fettsäuren und Salz führen zu Krankheiten wie Übergewicht oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. In Deutschland sind 47% der Frauen, 62% der Männer sowie 15% der Kinder & Jugendlichen übergewichtig. Durch den Nutri-Score können Verbraucher*innen den Nährwert eines Produkts schnell erkennen und sich leichter orientieren. Nach einer Studie des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft hat der Nutri-Score als bestes von vier Modellen abgeschnitten. Die Bundesministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Julia Klöckner setzte sich für das Modell in Deutschland ein.

Der Nutri-Score schafft **Orientierung** bei der täglichen **Lebensmittelauswahl**. Er ermöglicht es, Lebensmittel einer Produktgruppe hinsichtlich ihres Nährwertes **leicht** und **auf einen Blick** miteinander zu vergleichen.

Der Nutri-Score® sagt jedoch **nichts darüber aus**, ob ein Lebensmittel **gesund oder ungesund** ist, da nur gesundheitlich unbedenkliche Lebensmittel in Verkehr gebracht werden dürfen.

Dazu werden **Kalorienanzahl**, sowie ernährungsphysiologisch **günstige** und **ungünstige Nährstoffe** miteinander verrechnet.

Eine **Skala** von **A** bis **E** zeigt den **Nährwert** eines Produkts. Die Farben (grün bis rot) helfen bei der **Orientierung**.

Quellen: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/entscheidung-fuer-den-nutriscore-naehrwertkennzeichnung-kommt-2020-36561> [07.05.2020]

<https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/lebensmittel-kennzeichnung/freiwillige-angaben-und-label/naehrwertkennzeichnungs-modelle-nutriscore.html> [07.05.2020]

